

# 保健体育

記号 種類	○	開講
	△	曜日開講、集中講義
	■	月木・火金コース合同授業
	■	開講なし

## 必修科目

卒業までに必ず履修しなければならない教科となります。  
なるべく早めの履修が望ましい教科です。

S:スクーリング  
R:レポート

開講科目名	2026年度				単 位 数	法 定 S 数	授 業 総 数	減 免 後 S 数	R 数	科目概要	教科書			
	第1時間割		第2時間割											
	月木コース		火金コース											
	前期	後期	前期	後期										
前期 体育 A~E (1単位)	△	水		△	水			1	10	7	-	1	卓球・バドミントン・ソフトバレーボールを中心に競技ルールの理解を深め、技術と技能の向上を楽しみながら目指す。  ※ 卒業までに7~8単位の履修が必要。 ※ 動きやすい服装・靴での参加をしてください。 ※ 開講場所により体育館シューズが必要。 ※ 前期は特別な理由が認められた場合1単位開講と集中の1単位開講合わせて半期で2単位まで同時期受講ができます。 ※ 後期は特別な理由が認められた場合2単位開講と集中の1単位開講合わせて半期で3単位まで同時期受講ができます。 ※ 校舎別履修可能体育科目(時間割に表記) 蘭本校 体育D 集中 塩尻校 体育E(金曜開講)集中 中津川校 体育A B C 集中 知立校 体育A B C D 集中 ※ 集中体育(1単位)は中津川(蘭合同)・塩尻・知立で補習期間中に各校の状況を見て日程を設定します。	大修館 アクティブ スポーツ総合版  大修館 新高等保健体育
前期 体育集中 (1単位)	△	集		△	集			1	5	7	-	1		
後期 体育 A~E (2単位)			△	水		△	水	2	10	11	-	2		
後期 体育集中 (1単位)			△	集		△	集	1	5	7	-	1		
保健	○			○				2	2	4	1	6		

※ 体育科目においては、スクーリング回数の減免措置はありません

※ 減免後S数とは、授業に全て出席するか、録画された授業を全て視聴して視聴報告書を提出することにより減免されたスクーリング回数です。