

令和8年度年度学校保健計画

緑誠蘭高等学校

保健目標

- 様々な活動や温かい関わり、タイムリーな健康相談活動などにより、自立した自己を育み、健康的な行動選択、意思決定ができるように支援する
- 校外施設の授業や活動を含めた学校生活を安全に実施できるように環境や体制を整える
- 感染症の予防と蔓延防止に努める

	月の重点	学校行事	保 健 管 理		保 健 教 育			相談活動	組織活動
			対人管理	対物管理	保健の授業	ガイダンス	ほけんだより		
4	健康診断を受けましょう	入学セレモニー	独立行政法人日本スポーツ振興センター加入承諾書収集 定期健康診断の実施を促す 健康状態把握（健康調査・面談） 救急体制提示	施設等の点検(安全面・衛生面)		定期健康診断について	新学期スタート 定期健康診断	健康状態把握（健康調査・面談） カウンセリング	保健部連絡会 救急体制 学校保健計画 保健室経営計画
5	健康診断を受けましょう		健康状態把握（健康調査・面談） 定期健康診断の実施を促す 独立行政法人日本スポーツ振興センター加入手続き	施設等の点検(安全面・衛生面)	生活習慣病の予防と回復 (身体活動・食事・睡眠) がんの予防と回復		食事と睡眠	健康状態把握（健康調査・面談） カウンセリング	保健部連絡会 熱中症予防 第1回学校保健委員会開催 学校安全衛生委員会開催
6	歯科衛生管理 性教育 SOS教育	信州学	定期健康診断の各自実施を促す 定期健康診断事後措置 健康状態把握（健康調査・面談） 行事前保健調査の実施と対応	施設等の点検(安全面・衛生面) 室内環境検査（二酸化炭素・照度測定他）		定期健康診断事後措置 性に関する講話 SOSの出し方教育	歯科衛生（噛むことの効用・むし歯・歯周疾患） 梅雨時の健康管理（熱中症・食中毒・夏かぜ他）	健康状態把握（健康調査・面談） カウンセリング	保健部連絡会 定期健康診断結果まとめ 熱中症予防
7・8	熱中症の予防		統計集計 生徒健康管理票の記入 健康状態把握（健康調査・面談）	施設等の点検(安全面・衛生面)	安全な社会生活 (応急処置)		夏の健康管理（熱中症 夏バテ他）	健康状態把握（健康調査・面談） カウンセリング	保健部連絡会 熱中症予防・保健統計まとめ 学校安全衛生委員会開催
9	目の健康管理	ブッシュクラフト	行事前保健調査の実施と対応 健康状態把握・救急体制整備・救急袋準備 健康状態把握（健康調査・面談）	施設等の点検(安全面・衛生面)		ブッシュクラフトに向けての 健康管理とけがの応急処置	目の健康管理	健康状態把握（健康調査・面談） カウンセリング	保健部連絡会 ブッシュクラフト 熱中症予防・保健統計まとめ
10	薬物乱用防止	信州学	健康状態把握（健康調査・面談）	施設等の点検(安全面・衛生面)	現代社会と健康 (喫煙・飲酒・薬物・感染症)	薬物乱用防止講座	薬物乱用防止	健康状態把握（健康調査・面談） カウンセリング	保健部連絡会 学校安全衛生委員会開催
11	冬季の健康 寒さや乾燥・感染症への対応		健康状態把握（健康調査・面談） かぜ・インフルエンザ等蔓延防止	施設等の点検(安全面・衛生面)	精神疾患への対応		冬に向けての健康管理（冷えと乾燥・感染性胃腸炎・インフルエンザへの対応）	健康状態把握（健康調査・面談） カウンセリング	保健部連絡会 感染症予防
12	冬季の健康 寒さや乾燥・感染症への対応		かぜ調査 健康状態把握（健康調査・面談） かぜ・インフルエンザ等蔓延防止 次年度健康診断計画の立案・調整	施設等の点検(安全面・衛生面)	生涯を通じる健康 (性教育)		デートDV 性感染症	健康状態把握（健康調査・面談） カウンセリング	保健部連絡会 感染症予防 施設等の点検
1・2	花粉症		かぜ調査 かぜ・インフルエンザ等蔓延防止 健康状態把握（健康調査・面談） 次年度計画の立案・調整	施設等の点検(安全面・衛生面) 室内環境検査（二酸化炭素・照度測定他）	健康を支える環境づくり (公害・保健医療制度・食の安全)		花粉症 SOSの出し方	健康状態把握（健康調査・面談） カウンセリング	保健部連絡会 年間反省 感染症予防 学校安全衛生委員会開催 第2回学校保健委員会開催
3	次年度向けの準備	年度末休業 卒業式	生徒健康管理票整備 次年度計画の立案・調整	救急箱・保健室の整備 保健備品の補充 施設等の点検(安全面・衛生面)			新学期に向けて	健康状態把握（健康調査・面談） カウンセリング	保健部連絡会 来年度準備

\*健康状態把握（健康調査・面談）入学時に随時健康調査実施